

## **PROBLEMES DE FERTILITAT AMB ACUPUNTURA**

Les teories que descriuen els problemes d'infertilitat, sovint no arriben a conceptualitzar una visió global de la problemàtica que es planteja, se'ns transmet una visió simplista i fragmentada del procés reproductiu. Si les estructures estan sanes i no hi ha res que dificulti la fecundació i el posterior embaràs, se suposa que s'hauria de dur a terme sense dificultat.

El procés de reproducció te molt de misteri encara. Sovint s'escapa del nostre punt de mira molts detalls i factors que s'han de tenir en compte, que no es poden desestimar. Potser pel fet que no poden ser manipulats en un laboratori no es tenen en compte, ja que la seva influència depèn de multitud de variables que potser no es poden corregir d'una manera controlada, sota la visió analítica i concreta, però no per això s'han de desestimar. Doncs fruit de la bona anàlisi de tots els factors es podrà aconseguir el fi desitjat.

Les tècniques i teràpies naturals que en general tracten a la persona en la seva globalitat intenten recuperar l'equilibri de l'organisme a tots els nivells, per tal de restablir el seu funcionament correcte en totes les seves parts.

Un dels tractaments naturals per a la infertilitat més antics que es coneixen és el de l'acupuntura. Aquesta tècnica té l'objectiu de tractar tot el cos per tal de restablir el correcte equilibri energètic. L'acupuntura es pot utilitzar per tractar la infertilitat quan aquesta està relacionada amb problemes hormonals o simplement quan no hi ha causa aparent en la funció de l'aparell reproductor.

Quan parlem de la dona, dels cinc òrgans relacionats amb els seus respectius meridians i emocions, n'hi ha tres que treballen de forma sincronitzada en tot els processos de l'aparell reproductor que són el Ronyó, el Fetge i la Melsa . Els problemes en ginecologia poden estar relacionats amb qualsevol dels òrgans, però sobre tot aquests tres són els que estan més implicats. El Ronyó, juntament amb uns meridians específics com són (Ren Mai, Du Mai, Chong Mai) controlen la reproducció. El Fetge s'encarrega d'emmagatzemar la sang i alliberar-la quan és necessari. La Melsa té la funció de produir la sang i mantenir-la, essent una funció més nutritiva per tal que l'embaràs es dugui a terme.

En els trastorns ginecològics el primer que s'ha de regular és el bon funcionament de la menstruació, per tal de tenir un cicle sa, i això indica equilibrar el ronyó. Quan això succeeix les hormones comencen a funcionar amb normalitat i així també els òvuls i del sistema reproductor. Després s'ha de mirar com estar el fetge, que ens allibera la sang per a que la fecundació es dugui a terme correctament. Finalment la melsa serà l'encarregada que aquesta sang i l'úter estiguin forts i ben nodrits perquè es pugui mantenir l'òvul fecundat.

Un dels problemes més freqüents que hi ha és que l'energia de melsa està debilitada i no fa correctament la seva funció de nodrir, per tant apareix l'avortament espontani i l'embaràs no es pot dur a terme. Els factors que originen un estat energètic alterat estan molt relacionats amb emocions com la ràbia, la frustració, el ressentiment, i amb trastorns psicològics i estrés. Així doncs és molt important tenir un estat de relaxació, tranquil·litat i paciència per tal d'obtenir el millor resultat en el tractament de fertilitat. Per altra banda la fitoteràpia i una dieta correcta que equilibri les disfuncions ens pot ajudar més ràpidament a restablir el bon funcionament del cos. Tècniques com la psicoteràpia, ioga, meditació, osteopatia, danses orientals, teràpia cognitiva i de grup ens poden ajudar a aconseguir un estat òptim de la persona.

La infertilitat és un procés que afecta tant a l'home com a la dona i ja sigui que afecti a un o l'altre sempre és un problema de la parella, per tan és molt important que els tractaments vagin dirigits a tots dos, doncs sovint el desequilibri energètic és present en tots ells en diferents modalitats.